



媒體報導 NEWS CLIPS

06/2018

傳媒 MEDIA : am730
標題 TITTLE : 退休義工精神更健康 社福機構倡「有償義工」
日期 DATE : 2018 年 06 月 19 日 (星期二)



浸信會愛羣社會服務處的調查發現，常做義工的退休人士，身心健康指數比常人高。機構收集 397 份義工問卷，並以世衛的 5 項身心健康指數作標準，達 72 分或以上即為精神健康狀況良好。研究發現當中 108 位年齡介乎 51 至 61 歲或以上退休義工身心健康指標為 90.8，較去年全港精神健康指標調查退休人士的指標高出逾 29 分。

城大應用社會科學系教授崔永康指，退休義工能學習新事物和實踐助人價值，從而提升他們身心健康。

該處總幹事趙漢文建議，退休人士可每星期擔任 4 小時義工，及倡議各機構提供「有償義工」服務或義工津貼，為退休人士提供經濟上的安全感。

現年 72 歲並參與「有償義工」服務逾 4 年的黃信生(圖)指，提供義工津貼能令退休人士感尊重並實踐自我價值

網頁連結：

<https://www.am730.com.hk/news/%E6%96%B0%E8%81%9E%E9%80%80%E4%BC%91%E7%BE%A9%E5%B7%A5%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E6%9B%B4%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%A4%BE%E7%A6%8F%E6%A9%9F%E6%A7%8B%E5%80%A1%E3%80%8C%E6%9C%89%E5%84%9F%E7%BE%A9%E5%B7%A5%E3%80%8D-130422>

NO 36 OI KWAN ROAD WANCHAI HONG KONG TEL: (852) 3413 1500 bokss@bokss.org.hk